

COSTA RICA

Écotourisme Culturel Hors Sentiers Battus au Costa Rica, 15 jrs

Voyages TOUT INCLUS, en PETITS GROUPES, avec guide naturaliste FRANCOPHONE hors pair. Départs 100% GARANTIS.



Le voyage jour par jour :

Jour 01 : France - San José

Accueil à votre arrivée à l'aéroport international de San Jose, transfert et installation en hôtel 4 étoiles, certifié "tourisme durable" niveau 5 .Repos à l'hôtel et/ou exploration libre des environs. L'hôtel est situé tout près de nombreux services, dans un secteur idéal pour faire quelques achats, aller à la banque, au restaurant ou au cinéma. Les installations sur place incluent piscine et salle d'entraînement, salon de détente, poste Internet, bars et restaurants. Le repas du soir est servi au restaurant de l'hôtel. NOTA : Notre accueil à l'aéroport aujourd'hui est coordonné en fonction des horaires d'arrivée des voyageurs. Un chauffeur attend chaque voyageur à sa sortie de l'aéroport, quel que soit son horaire de vol d'arrivée au pays. Les voyageurs déjà présents au Costa Rica au jour no.1 sont cueillis à l'hôtel / à l'endroit de leur choix dans la région métropolitaine vers 14h00.

Jour 02. Volcan Poas, Plantation de Café de Doka, région de Monteverde

Petit déjeuner à l'hôtel en compagnie de votre guide de circuit et vos compagnons de voyage. Rencontrez ensuite votre chauffeur de circuit, il vous accompagnera tout au long de cette aventure éco-culturelle à travers le Costa Rica. En route vers le Volcan Poas, puis exploration du Parc National, juché tout au sommet de la montagne. Admirez ici le fameux volcan (toujours actif) dont le cratère (le second plus large au monde) est entouré d'une forêt nuageuse débordant de cette vie propre à ce type de biotope d'altitude du Costa Rica : broméliacées, lichens, colibris et avifaune variée... Nous voyageons ensuite, redescendant les flancs du volcan, en direction de la route panaméricaine, vers la plantation de café de Doka, pour en faire le tour guidé complet, en compagnie de notre guide et d'un guide résident spécialisé. Nous aurons ici l'occasion de découvrir l'ensemble des étapes et procédés liés à l'exploitation et la production du café au Costa Rica en visitant la plantation, la fabrique et l'atelier de torréfaction. La visite complète de la plantation de café de Doka inclut la dégustation de café, de chocolats et de jus de fruits frais à volonté ; la visite du jardin de papillons ; la visite du jardin d'orchidées et, bien sur, la présentation guidée. Le repas de midi, cuisine traditionnelle présentée style buffet, sera servi sur place à la fin de notre visite. L'après-midi, route vers la région du Monteverde, un parcours panoramique ponctué de quelques pauses agréables. Séjour et repas du soir en agréable auberge de charme dans la région de Monteverde

Jour 03. Réserve de Santa-Elena (ou Monteverde) et tyroliennes / ponts suspendus

Petit déjeuner au lodge, puis exploration de la réserve biologique de Santa Elena dans le Monteverde Cloud Forest. Dénivelée par les montagnes de la cordillère de Tilaran, la réserve comprend huit zones écologiques différentes ; elle constitue l'habitat de plus de 100 espèces de mammifères, 400 espèces d'oiseaux et 1500 espèces de plantes. Randonnée commentée et photographie animalière sur les sentiers-nature, en compagnie de notre guide naturaliste francophone. Le repas de midi sera servi dans un restaurant typique du secteur. L'après-midi, faites l'expérience des trépidants parcours de tyroliennes (glissades sur câble) et de ponts suspendus du fameux parc de Selvatura, courant au-dessus de la jungle nuageuse OU effectuez un parcours sur les sentiers et ponts suspendus de la réserve de Selvatura (activité au choix, incluse au programme). Repas du soir dans un agréable restaurant de la région ; séjour en éco-lodge situé au cœur de la forêt nuageuse, dans la région de Monteverde

Jour 04. Voyage vers l'Arenal

Après le petit déjeuner servi à l'auberge, nous voyagerons à travers les paysages bucoliques de la cordillère de Tilaran, en direction de la région du Volcan Arenal. Nous ferons quelques haltes d'intérêt lors de ce déplacement, pour observer et photographier la faune (singes, coatis, oiseaux, reptiles...) que notre guide et notre chauffeur pourraient repérer au détour du chemin (nous faisons souvent de belles observations lors de ce voyage sur les flancs de la cordillère), pour apprécier les paysages de la région, pour prendre une collation-café dans un charmant restaurant situé sur un promontoire offrant de jolies vues du lac, et pour visiter des étals d'artisanat rencontrés en cours de route. En après-midi, installation en agréable hôtel de charme, situé aux abords du volcan. Détente à la piscine et aux jardins de l'hôtel ou balade d'observation locale avec notre guide. Le repas du soir sera servi au restaurant de l'hôtel.

Jour 05. Région du volcan Arenal

Après un petit déjeuner type buffet servi à l'hôtel, nous nous dirigeons vers le Parc National du Volcan Arenal pour une exploration matinale sur les pentes de l'Arenal, pour observer la faune aviaire et peut-

être les singes et autres mammifères de cette magnifique région, ainsi que pour contempler le majestueux volcan depuis les points d'observation situés dans le parc. Notre guide nous parlera ici des différents types de volcans existant et nous entretiendra plus particulièrement sur les caractéristiques de celui-ci. À l'intérieur du parc, plusieurs sentiers de randonnées mènent à proximité (tout en respectant les limites sécuritaires) du cratère du volcan actif. Les gardes-parc surveillent continûment l'activité de ce volcan et informent les voyageurs des sentiers de randonnées ouverts. À l'entrée du parc, en direction de l'est, deux circuits évoluent au milieu de jeunes forêts secondaires et sur des formations de lave d'anciennes éruptions volcaniques. Ils conduisent au mirador, d'où nous pourrions observer les anciennes coulées de lave (Durée : 2 à 3 heures / 2.8 km aller-retour). Après la visite du parc, nous voyagerons par la route (env. 25 min.) pour nous rendre sur l'autre versant de la montagne, dans une petite estancia où nous prendrons un repas de midi costaricain typique, avant d'explorer les diverses plantations (plantes ornementales, comestibles et médicinales), la pépinière et le digesteur de biomasse (employant la bio-méthanisation, produit de la digestion anaérobie des matières organiques par des bactéries). Après cette activité, nous retournons vers l'hôtel pour profiter d'un temps libre de détente. Les voyageurs le souhaitant peuvent poursuivre l'exploration de la région en compagnie de leur guide lors d'une visite de la petite ville de La Fortuna, ou lors d'une excursion sur les parterres et dans les jardins de notre hôtel, visités par une myriade d'oiseaux en après-midi. Le repas de ce soir sera servi à notre agréable hôtel de la région de La Fortuna / Volcan Arenal. Nous proposons aussi ce soir EN OPTION, une visite aux bains thermaux de Ecotermas, un havre de détente au coeur de la nature. Les quatre piscines du site présentent des températures différentes, permettant aux visiteurs de passer de plus chaud à plus froid au besoin ; un agréable moment de délasserment, au sein d'un environnement naturel magnifique. Des frais sont applicables (payables sur place) pour participer à cette activité optionnelle (env. 30.00 \$US / pers.).

Jour 06. Voyage vers Tortuguero

Nous faisons un départ très matinal aujourd'hui, pour voyager en direction de Guapiles, jusqu'au restaurant Rio Danta où sera servi un copieux petit déjeuner, dans un lieu enchanteur, avec vues sur la rivière Danta et les jardins entourant le site. Transfert au quai privé de La Pavona, puis embarquement pour un transfert par bateau rapide sur les canaux en direction de la région de Tortuguero. Quelques arrêts d'observation de la faune sont prévus... Après l'installation au Mawamba Lodge (ou similaire) et une balade d'exploration de la propriété et des environs, nous prendrons le repas de midi (type buffet) servi au restaurant du lodge. En après-midi, nous rejoignons notre guide pour une visite du village de Tortuguero, situé sur un banc de sable en bordure de la mer des Caraïbes et séparé du continent par la rivière Tortuguero. Nous sommes ici loin de l'agitation des grandes villes : aucune voiture ne peut accéder à cette région uniquement joignable par bateau ou par avion. La visite du village se terminera par une promenade longeant la plage jusqu'au lodge au cours de laquelle des observations de la faune sont fréquentes. Le repas du soir (type buffet) sera servi au restaurant du lodge. En soirée (en saison), une ballade d'observation de la ponte des tortues peut être envisagée par les intéressés (activité non-incluse proposée EN OPTION).

Jour 07. Région et parc de Tortuguero

Tout au long de notre séjour à Tortuguero, des explorations guidées en bateau et à pied sont prévues pour observer et photographier la faune et la flore. Nous aurons également accès ici aux services, visites et installations de l'hôtel, dont la piscine, la salle de jeux, le réseau de sentiers en nature, la serre à papillons, le jardin de grenouilles et le digesteur de biomasse (employant la bio-méthanisation). Il est également possible de participer à des activités optionnelles proposées par l'hôtel (non-incluses), telles que la location de kayak et la pêche. Le parc national de Tortuguero, relié au reste du Costa Rica par des canaux ou par les airs uniquement, est situé dans les basses terres caraïbes, bordées par l'océan,

dans l'une des régions les plus arrosées du pays (près de 6 mètres de pluie tombent ici chaque année) ; ce sont là des facteurs qui conditionnent l'ensemble de cette zone bioclimatique. La région est notoire pour sa faune aviaire très diversifiée et pour ses plages propices à l'observation des tortues qui viennent y pondre, notamment la tortue verte (*Chelonia mydas*) de juin à novembre, la tortue caret (*Eretmochelys imbricata*) d'avril à septembre et la tortue luth (*Dermochelys coriacea*) de mars à juillet. L'après-midi, nous profiterons d'une excursion en bateau pour découvrir la vie florale et faunique de la région, avant de prendre le repas du soir (type buffet) servi au lodge. En soirée (en saison), une ballade d'observation de la ponte des tortues peut être envisagée par les intéressés (activité optionnelle non-incluse)

Jour 08. Voyage vers San Jose via le Braulio Carillo

Petit déjeuner au lodge, puis voyage par bateau vers le quai de La Pavona. Transfert en bus privé vers San José (2 hrs de route). En chemin, nous ferons halte à Guapiles, au restaurant Rio Danta, pour prendre un repas de midi, buffet typique. Nous arriverons à San Jose vers 16h00 / 16h30. Une fois à l'hôtel, installation dans les chambres, puis rencontre avec notre guide et compagnons de voyage pour prendre le repas du soir et apprécier un moment de détente au salon et à la piscine.

Jour 09. Volcan Irazu / Cerro de la Muerte / San Gerardo de Dota

Ce matin, après le petit déjeuner, départ matinal en direction du Volcan Irazu, le plus haut du Costa Rica, culminant à 3432 mètres. Notoire pour le vert turquoise du lac comblant son cratère principal, ce volcan demeure actif, après une longue histoire d'éruptions et de cycles éruptifs. La zone protégée que nous visitons présente de nombreuses caractéristiques géologiques d'intérêt ; à partir de ce site, on peut observer les cinq cratères qui forment l'ensemble : le cratère principal (1050 mètres de diamètre) est occupé par un lac sulfureux aux eaux vertes d'une température de 30°C et des fumerolles s'échappent de son flanc nord-est ; le deuxième cratère, Diego de la Haya, formé lors de l'éruption de 1723, est sensiblement plus petit que le premier, mais il abrite aussi un lac de couleur rougeâtre ; le cratère Playa Hermosa est recouvert d'une végétation rase ; les 2 autres cratères constituent l'ensemble des Fumerolas. La formation Sapper est le point culminant du massif d'où les deux côtes, Caraïbes et Pacifique, peuvent être observées (le matin, à ciel dégagé). Nous prendrons le repas de midi dans un restaurant typique de la région, puis ferons route vers les plus hauts sommets du pays, dans la Cordillère de Talamanca, une région magnifique juchée entre 2000 et 3000 mètres d'altitude, entre la Mer des Caraïbes et l'Océan Pacifique. Puis nous suivrons une courte descente à travers la vallée de Dota, s'accompagnant d'un changement important de la végétation et du climat, jusqu'à la réserve de Trogon, au biotope tout à fait particulier. Le climat est ici celui des jungles froides avec bambous géants, lichens et fougères arborescentes. Installation en charmant éco-lodge au Trogon Lodge (ou Savegre Lodge ou similaire), randonnée sur les sentiers de la région pour observer une faune et une flore particulière à ces élévations des régions néo-tropicales (cloud forest). La propriété, s'étendant sur 42 hectares, située à environ 2200 m. d'altitude, présente sur les sentiers et dans les jardins certains des meilleurs sites d'observation de la faune aviaire du Costa Rica. Les confortables chambres, de type chalet-bungalow, donnent sur la rivière Savegre serpentant la propriété, ou sur la forêt et les jardins. Une excellente cuisine, de style familial traditionnel, est servie au lodge principal sous forme de buffet, lors de chaque repas. Ce soir, après un copieux repas, appréciez une partie de billard et une boisson au bar, ou détendez-vous à votre paisible chalet situé dans un agréable cadre naturel.

Jour 10. Vallée de Dota

Exploration matinale sur les sentiers de l'auberge pour observer une faune aviaire aussi active que variée. Petit déjeuner au lodge, puis détente ou ballade guidée. Partez aujourd'hui avec votre guide à

la recherche du mythique quetzal, car vous êtes ici dans l'une des meilleures régions du pays pour en faire l'observation. La beauté de l'environnement, l'intérêt du site (notamment pour en observer la faune aviaire), le climat frais de la région et le confort du lodge sont autant de facteurs se conjuguant ici pour favoriser un séjour propice à l'écotourisme, la découverte et la détente, dans un cadre naturel enchanteur et apaisant. Repas du soir type buffet servi à notre auberge.

Jour 11. Rio Sierpe et Baie de Drake

Après un petit déjeuner copieux, nous faisons route pour redescendre la cordillère de Talamanca, vers le sud, en passant par les hauteurs de Cerro de la Muerte, où nous pourrions faire quelques belles observations, avant de poursuivre en direction du village de Sierpe. D'ici, nous nous embarquons pour nous rendre à Bahia Drake par bateau, suivant le cours de la rivière Sierpe et traversant la mangrove qui nous procurera peut-être de belles occasions d'observation de la faune riveraine de cette région. Séjour de deux nuitées en auberge de charme rustique située dans la région de Bahia Drake, en bordure de plage et à proximité du Parc National de Corcovado, protégeant la forêt tropicale du versant Pacifique la mieux préservée d'Amérique Centrale. Les repas lors de ce séjour sont servis au lodge, sauf les repas de midi servis en pique-nique lors des excursions et randonnées. Après-midi libre. Détente à la plage et/ou à l'auberge, ou randonnée d'observation avec notre guide...

[Note concernant l'hébergement à Drake Bay](#)

Jour 12. Baie de Drake et Parc National de Corcovado

Petit déjeuner matinal à l'auberge, puis transfert par bateau à la station de Sirena (ou de San Pedrillo), située au coeur du parc national de Corcovado. En raison de son éloignement, de sa situation géographique et de sa taille, ce parc protège une vaste diversité biologique et assure l'habitat de nombre d'espèces animales dont certaines sont (ou étaient jusqu'à récemment) en danger d'extinction. Exploration pédestre à partir de la plage et de la station, interprétation, observation et photographie de la faune. Le repas de midi sera servi sur place (type pique-nique). En milieu d'après-midi, nous retournerons en bateau vers Drake Bay pour terminer la journée en séjour libre. Détendez-vous à la plage, ou explorez les environs lors d'une courte balade avec votre guide, et appréciez ici un magnifique coucher de soleil, profitant de points de vue plein ouest sur l'Océan Pacifique. Le repas du soir sera servi à notre auberge.

Jour 13. Baie de Drake, Rio Sierpe et Parc National de Manuel Antonio

Petit déjeuner à l'auberge, puis retour par bateau sur la rivière Sierpe, vers le village du même nom, où nous attendent notre chauffeur et notre minibus. Avec un peu de chance, nous pourrions faire quelques belles observations ce matin le long des rives et dans les forêts de palétuviers (mangrove) du Rio Sierpe. Après une brève halte technique à Sierpe, nous faisons route vers le Parc National de Manuel Antonio, situé un peu plus loin au nord-ouest sur la côte pacifique. Après le repas de midi servi dans un restaurant typique de la région, nous réaliserons une randonnée d'exploration guidée sur les sentiers pédestres du parc national pour en découvrir la vie sauvage, à la rencontre des turbulents occupants (notamment les singes capucins, singes hurleurs et singes-écureuil) de la région... S'étendant le long du littoral pacifique, abritant un estuaire, des palétuviers, une lagune, des plages magnifiques et plusieurs sentiers, Manuel Antonio compte certainement parmi les plus beaux parcs nationaux du pays. Et toute cette diversité est concentrée sur 638 hectares de terre (et 55 000 hectares d'environnement marin protégé). En après-midi, nous poursuivons notre route (env.45 min.), suivant la côte, en direction de la région du Parc National de Carara. Installation dans un agréable hôtel de la région, situé directement sur la cote, avec accès direct à la plage, et disposant d'une agréable piscine. Repas du soir et détente à notre hôtel.

Jour 14. Rio Tarcoles

Petit déjeuner puis transfert vers le secteur du Parc National de Carara, occupant une zone de transition bioclimatique privilégiée entre les régions sèches du versant pacifique nord et les régions humides de la côte pacifique sud, un lieu de rencontre pour les espèces de ces deux grandes divisions bioclimatiques. Ce matin, nous partons en croisière d'observation de la faune (environ 2 heures), glissant sur les eaux calmes de l'estuaire de Guacalillo et de la rivière de Tarcoles. Nous aurons certainement ici de belles occasions d'observer et photographier les crocodiles (on retrouve ici l'une des plus importantes colonies au monde) et les aras rouges. La mangrove que nous explorons dans ces régions compose un complexe écosystème hébergeant une riche variété de reptiles, de mammifères et de faune aviaire. Le repas de midi sera servi à notre retour de la croisière dans un restaurant local situé non-loin de la rivière et du pont (d'où l'on peut observer les imposants crocodiles se prélassant au soleil sur les rives). En après-midi, nous retournerons à notre hôtel pour profiter d'un moment de détente à la plage et à la piscine. Le repas du soir sera servi aujourd'hui à notre hôtel situé en bordure de plage.

Jour 15. Transfert à l'aéroport de San José- France

Petit déjeuner, puis route de retour (en passant par le pont de Tarcoles pour y observer les crocodiles) vers l'aéroport international de San Jose.

Jour 16. France

Arrivée en France.

Dates des prochains départs :

2018 [29 SEP](#), [06 OCT](#), [13 OCT](#), [20 OCT](#), [27 OCT](#), [03 NOV](#), [10 NOV](#),
[17 NOV](#), [24 NOV](#), [01 DÉC](#), [08 DÉC](#), [15 DÉC](#), [22 DÉC](#), [29 DÉC](#)

2019 [05 JAN](#), [12 JAN](#), [19 JAN](#), [26 JAN](#), [02 FÉV](#), [09 FÉV](#), [16 FÉV](#), [23 FÉV](#),
[02 MAR](#), [09 MAR](#), [16 MAR](#), [23 MAR](#), [30 MAR](#), [06 AVR](#), [13 AVR](#),
[20 AVR](#), [27 AVR](#), [04 MAI](#), [11 MAI](#), [06 JUL](#), [13 JUL](#), [20 JUL](#),
[27 JUL](#), [03 AOÛ](#), [10 AOÛ](#), [17 AOÛ](#), [12 OCT](#), [19 OCT](#), [26 OCT](#),
[02 NOV](#), [09 NOV](#), [16 NOV](#), [23 NOV](#), [30 NOV](#), [07 DÉC](#), [14 DÉC](#),
[21 DÉC](#), [28 DÉC](#)

Tarifs :

- Vols Internationaux à partir de **650€** sur IBERIA OU AIR France
- A partir de **2613.00€** PAR VOYAGEUR EN OCCUPATION DOUBLE (hors vols)

Le tarif comprend :

- Vols internationaux
- Notre service d'accueil et de transfert privatif à l'aéroport le jour d'arrivée et le jour du départ.
- Les services d'un excellent guide de circuit naturaliste francophone, tout au long du voyage.
- Tous les transports et transferts avec chauffeur professionnel en minibus moderne particulier, tout au long du voyage.
- Tous les déplacements / voyages par bateau prévus au programme.
- Les hébergements en hôtels, en auberges de charme et en éco-lodges méticuleusement sélectionnés (niveau et confort supérieurs) et en auberge rustique (à Drake Bay).
- Accès Internet gratuit dans tous les hôtels.
- Les activités prévues dans la description du circuit et les frais d'entrée dans les parcs nationaux et les sites inclus au programme, notamment : Parc National du Volcan Poas ; Plantation de Café de Doka ; Réserve de Monteverde / Sta-Elena ; Tyroliennes et ponts-suspendus ; Parc National Volcan Arenal ; Plantation biologique Volcan Arenal ; Parc national de Tortuguero ; Réserve Trogon Lodge / Savegre Lodge ; Parc National Volcan Irazu ; Parc National de Corcovado ; Parc National de Manuel Antonio ; Croisière d'observation Rio Tarcoles.
- La pension complète : tous les repas complets (3 repas / jour) servis en auberges et restaurants + deux repas type pique-nique.
- L'eau potable embouteillée, à volonté, tout au long du circuit.
- Un dossier du voyageur (carnet de voyage) détaillé et étoffé, expédié / remis avant le départ.
- Un service attentionné et personnalisé avant, pendant et après le voyage.
- Toutes les taxes applicables.

Le tarif ne comprend pas :

- Toute activité optionnelle ou service non-mentionné sous "Ce voyage inclut".
- Le petit déjeuner et le repas de midi du jour no.1 ainsi que le déjeuner et repas du soir du dernier jour.
- Les pourboires et les dépenses personnelles.