

MYANMAR



JOUR 01 FRANCE/ MANDALAY

Envol pour Mandalay avec changement d'avion . Nuit à bord.

JOUR 02 BANGKOK/ MANDALAY

Arrivée Bangkok . Correspondance pour Mandalay. Arrivée en début d'après midi.
Formalités d'immigration et de douanes.

Accueil dans le hall d'arrivée par **votre guide francophone** qui vous accompagnera.
Transfert et installation à l'hôtel.

Mandalay (environ 500 000 habitants) fut la dernière capitale birmane avant l'arrivée des Britanniques, qui firent de Rangoon la première ville du pays. La cité tient son nom de la colline qui culmine à 236 m au Nord-Est de l'ancien Palais royal. C'est la plus "birmane" des grandes villes du Myanmar, et un centre culturel important qui perpétue les traditions artistiques du pays, telles les représentations de Pwé, célèbre théâtre de marionnettes dont vous trouverez de belles reproductions dans les échoppes. Dans les environs se trouvent les quatre cités anciennes d'Amarapura, Sagaing, Ava et Mingun.

Visite de **la Pagode Mahamuni**, son pittoresque bazar et son magnifique Bouddha recouvert de 9 tonnes d'or. Continuation visite du monastère **Shwenandaw**, célèbre pour la finesse de ses sculptures sur bois et de la pagode **Kuthodaw** avec sa gigantesque bibliothèque de pierre (729 stèles).

Vous apprécierez le coucher de soleil depuis la **colline de Mandalay** qui offre un magnifique point de vue sur la ville et l'enceinte du Palais Royal.

Repas libres. Nuit à l'hôtel à Mandalay.

JOUR 03 MANDALAY-AMARAPURA-AVA-SAGAING-MANDALAY (B/-/-)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route vers **Amarapura**, ancienne capitale royale (1782-1857) située à 12 km au sud de Mandalay. Promenade dans le marché local avant d'assister au service du repas quotidien des 1000 moines du **Monastère de Mahagandayon**, l'un des plus importants du pays.

Visite d'un **atelier de tissage** de la soie à Amrapura, activité artisanale de la ville.

Traversée d'une petite rivière en ferry local pour rejoindre **Ava**, ancienne capitale de plusieurs royaumes birmanes entre le 13^{ème} et le 18^{ème} siècle, connue autrefois sous le nom d'Inwa.

Des petites calèches (2 pers/calèche) vous attendent pour une découverte originale de ce site aujourd'hui très pastoral. Visite des vestiges du Palais Royal, de la tour de guet et du très beau monastère en teck de **Bagaya monastère**.

L'après-midi, visite de **Sagaing**, ancienne capitale royale de 1315 à 1364. **La colline de Sagaing**, devenue un haut lieu du bouddhisme birman est parsemée de monastères, temples et pagodes au dôme blanc et or, construits au milieu de tamariniers centenaires.

Promenade sur **le pont de teck de U Bein**, construit en 1851, avec le bois provenant des anciens palais d'Ava. La visite du site en fin d'après-midi est particulièrement sympathique au coucher du soleil.

Retour à Mandalay.

Vous apprécierez le coucher de soleil depuis la **colline de Mandalay** qui offre un magnifique point de vue sur la ville et l'enceinte du Palais Royal.

Repas libres. Nuit à l'hôtel à Mandalay.

JOUR 04 MANDALAY-MONYWA (B/-/D)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ ce matin pour **Monywa** à 3h de route environ de Mandalay. Située sur la rive orientale de la rivière **Chindwin**, cette ville est la deuxième du Haut-Myanmar. Sur la route, nous ferons plusieurs arrêts afin de se détendre et de pouvoir profiter pleinement de la multitude de fabuleux endroits propices à de belles photos.

Nous atteindrons Monywa en milieu de journée pour un check in à l'hôtel. Puis, après un petit moment de repos, la visite de Monywa pourra commencer (déjeuner à l'hôtel ou en ville)

Déjeuner libre.

Dans l'après-midi, départ pour le sud-est de Monywa, arrêt pour la visite de la **pagode Thanbodday**, l'une des principales attractions de la région. Par son architecture et son stupa central, ce temple rappelle vaguement le temple de Borobudur en Indonésie. Il y aurait 582 363 sculptures et 815 petits Stupas qui l'entourent.

Après avoir explorés les sites de **Monywa**, nous prendrons la direction des bords de rivière afin de profiter du magnifique coucher de soleil.

Retour à l'hôtel en soirée. Dîner à l'hôtel. Nuit à l'hôtel à Monywa.

JOUR 05	MONYWA-PHO WIN TAUNG-PAKKOKU-BAGAN	(B/-/-)
----------------	---	----------------

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ de **Monywa** après le petit déjeuner pour Po Win Taung (approximativement 1 heure de route). Découverte de ce complexe constitué de centaines de grottes taillées dans le roc abritant des milliers de statues de bouddha et des fresques murales considérées parmi les plus raffinées de toute l'Asie du Sud-Est.

Après la visite de Po Win Taung, découverte du site de **Shweba** (un mini-Petra) et son complexe de monastères creusés dans une paroi rocheuse, à 5 minutes de Po Win Taung.

Nous continuons ensuite sur une «route peu fréquentée» pour un autre 90 minutes, passant par des villages traditionnels où vous pouvez voir les agriculteurs escalader des palmiers pour extraire le jus à partir de laquelle ils produisent du sucre de palmier. Arrêt à Kyet Su Kyin, un typique village birman afin d'apprendre de façon plus approfondie la vie et la culture des habitants de la campagne birmane.

Puis route jusqu'à Pakokku (1 heure), pour le déjeuner dans un restaurant local (à la charge du client).

Dans l'après-midi transfert à la jetée de Pakokku embarquement à bord d'un bateau local pour environ 2 heures de navigation sur l'Ayeyarwaddy à destination de Bagan, une mini-croisière qui vous permettra de vous reposer en observant la vie sur le fleuve et ses rives.

Arrivée à Bagan en fin de la journée et transfert à votre hôtel.
Repas libres. Nuit à l'hôtel à Bagan.

JOUR 06	BAGAN	(B/-/-)
----------------	--------------	----------------

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite de la **Pagode Shwezigon** et son magnifique stupa doré, les fresques murales du temple **Wetgyi Inn Gubyaukgyi** puis le temple de **Htilominlo** pour ses fins ornements de stuc.

Dans l'après-midi découverte du **Temple Ananda**, bijou de l'architecture birmane et un des endroits majeurs de pèlerinage pour les birmans.

Transfert au grand temple de **Thatbyinyu** (le plus haut de Bagan) où des calèches (2 pers. / calèche) vous attendent pour une **promenade** parmi les temples de Bagan qui vous permettra d'apprécier la beauté du site à la lumière du soleil couchant.

Fin de la promenade en calèche devant le **temple de Pya Tha Gyi** (ou similaire) où vous serez conviés à rejoindre la terrasse du temple pour assister au **spectacle du coucher de soleil** sur le site.

Repas libres. Nuit à l'hôtel à Bagan.

JOUR 07 : 14 nov 14	BAGAN	(B/-/-)
----------------------------	--------------	----------------

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite du pittoresque **marché de Nyaung Oo**, puis nous continuons vers le Vieux Bagan avec un arrêt au **monastère en bois de Taungbi**

Ballade à pied à travers le village de **Mynkaba** un peu plus au sud.

Vous y aurez la possibilité de visiter un des petits **ateliers de laques familiaux** où vous découvrirez les techniques ancestrales de fabrication de cette spécialité de Bagan.

Arrêt au temple de **Mynkaba-Gubaukkyi**, avec ses peintures murales et fresques impressionnantes et le temple est aussi l'un des plus anciens temples de Bagan datant de 1113, puis au **temple de Manuha**, autre lieu de pèlerinage birman et son voisin **Nanpaya**, un des rares temples avec des sculptures en pierre.

Dans l'après-midi, arrêt au **stupa de Dhammayazika**, la seule à cinq côtés dans le monde bouddhiste.

Puis exploration de l'est de la plaine et du village de **Minnanthu**, une des parties les moins visitées de Bagan. Découverte des sites peu visités de **Payathonzu** et **Nandamannya** avant d'assister au coucher de soleil.

Repas libres. Nuit à l'hôtel à Bagan.

JOUR 08 **BAGAN/HEHO-KALAW-PINDAYA** **(B/-/-)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de **Nyaung U** et envol à destination de **Heho**.

Arrivée à Heho, route vers Kalaw. (2h 30 en route). Transfert et installation à l'hôtel.

Visiter de Kalaw, visite de **Paya Nee** qui abrite un bouddha en bambou lacqué d'or. Puis, visite de Zedi Aung Chang Tha : stupa recouvert de mosaïques dorées. De l'autre côté de la rue, la Dhamma Yon, un temple délabré et sans grand attrait, offre du haut de ses deux étages un beau panorama sur la ville. Vous pourrez ensuite flâner sur le marché de Kalaw et vous promener dans le centre ville.

Route vers **Pindaya** (2h environ), située à 1 600 mètres d'altitude, au pied d'un lac serti de montagnes.

Si le temps le permet, visite d'un **atelier de fabrication d'ombrelles birmanes** confectionnées à l'aide du papier Shan à base d'écorce de mûrier.

Repas libres. Nuit à l'hôtel à Pindaya.

JOUR 09 **PINDAYA TREK VERS YASAKYI** **(B/L/D)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en compagnie d'un guide local et de porteurs en direction du **village Danu de Sikya Inn**.

Déjeuner pique-nique et eau minérale inclus.

Continuation pour **Yasakyi**, un village de la tribu Palaung où nous arrivons en cours de l'après-midi. Installation au monastère local.

La minorité Palaung a maintenu au fil des siècles leur mode de vie ancestral dont la caractéristique la plus frappante est leur «long house». Plusieurs familles y vivent ensemble sous le même toit, chacune disposant en général de son foyer autour duquel on se réunit pour les repas. Ils vivent de la culture de produits saisonniers, de la récolte du thé (dont les feuilles fumées produisent le meilleur thé de Birmanie) et des feuilles de tanapet qui une fois séchées sont revendues dans les marchés de la région et sont utilisées pour enrouler le tabac des cheroots, les fameux cigares birmans.

Dîner au monastère de Yasakhi, préparé par les porteurs dans la cuisine du monastère.

Nuit au monastère de Yasakyi (hébergement de confort simple et collectif, hommes et femmes sont séparés. Couchage fourni).

JOUR 10 **YASAKYI-PINDAYA-LAC INLE** **(B/L/-)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ascension matinale pour les plus courageux vers le sommet du **Mt Yasakhi** (1 500 m d'altitude – 2h de marche aller-retour).

Poursuite de la randonnée (3-4h) de retour vers Pindaya par un autre sentier passant par les villages de Mane Taung, Pinsein Pin, Htin Shugon et Taung Baw Gyi. Ce chemin offre des vues splendides sur les environs vallons et la petite bourgade de Pindaya construite autour de son lac.

Déjeuner pique-nique et eau minérale inclus.

Fin du trek à Pindaya.

Départ de Pindaya en direction de **Nyaung Shwe** (3h30 de route), porte d'accès au lac Inle avec un arrêt au joli **monastère en bois de Shwe Yan Pyay**.

Transfert à la jetée de **Nyaung Shwe** et embarquement à bord d'une pirogue traditionnelle motorisée pour rejoindre le lac Inle.

Le Lac Inle (22 km de long sur 11 km de large, 1 328 m d'altitude) est enserré entre de hautes montagnes et possède un charme unique avec ses barques de pêcheurs qui animent la surface jonchée de végétation. Ses bateliers l'ont rendu célèbre : debout sur une jambe à l'arrière de la pirogue, ils la font avancer en entourant l'autre jambe autour de la pagaie. Ils ont mis au point cette curieuse technique, pour éviter la végétation qui pousse sur le lac et pour avoir les 2 mains libres pour manipuler leurs curieux filets en forme de cône. Les Inthas, peuple lacustre, cultivent aussi des jardins flottants, arrimés à des pieux avec des pommes de terre, haricots, tomates et fleurs.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel à Nyaung Shwe.

JOUR 11 **LAC INLE** **(B/-/-)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée d'excursion en pirogue traditionnelle motorisée à la découverte des principales curiosités du Lac Inle. Vous découvrirez aussi le style unique des pêcheurs d'Inle qui rament debout en enroulant une jambe autour d'une pagaie tout en tenant leur piège à poisson en vannerie.

Visite du «**monastère Nge Phe**» qui abrite surtout une superbe collection de statues de bouddhas Shans et de la **Pagode Phaung Daw OO**, le principal sanctuaire du lac.

Arrêts en chemin pour observer **les pêcheurs** ainsi que les **barques récoltant les algues** du fond du lac qui serviront de base pour les jardins flottants.

Dans l'après-midi, possibilité de visiter un **atelier de tissage de soie** dans le village d'Inpawkhone, d'une **fabrique traditionnelle de «cheeroots»**, le cigare birman, ainsi qu'un **atelier de dinandiers** (travail de l'argent repoussé) et d'un **fabriquant de pirogues** à Nampan.

Retour à l'hôtel en fin de journée. Repas libres. Nuit à l'hôtel à Nyaung Shwe.

JOUR 12 **LAC INLE-INDEN-HEHO/YANGON** **(B/-/-)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Remontée d'une rivière jusqu'au **village de In Dein** où vous emprunterez une allée couverte bordée de part et d'autre d'un millier de pagodons. Continuation par un long escalier couvert pour une découverte du magnifique complexe d'Alaung Sitthou et de ces vieux stupas enfouis dans la végétation. Vue panoramique sur le lac depuis le **monastère de In Dein**.

Transfert à l'aéroport de **Heho** et vol vers **Yangon**.

Arrivée à Yangon, transfert à l'hôtel à Yangon.
Repas libres. Nuit à l'hôtel à Yangon.

JOUR 13 **YANGON** **(B/-/-)**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Visite de YANGON :

* la **pagode Shwedagon** célèbre pour son stupa couvert d'or de près de 100 m de hauteur qui abrite 8 cheveux de Bouddha. Cette pagode est une véritable ville dans la ville où une foule de fidèles se presse toute la journée avec offrandes et prières.

* la **pagode Kyaukhtatgyi** qui abrite un **grand bouddha couche de 70m de long** (les pieds du Bouddha portent de façon très lisible, les 108 marques sacrées qui le distingue du commun des mortels).

Repas libres. Nuit à l'hôtel à Yangon.

JOUR 14 **YANGON/BANGKOK**

Le matin : petit tour au **marché de Bogyoke** connu sous le nom Scott Market. Ses 2000 boutiques offrent le plus **grand choix d'artisanat et d'objets typiquement birmans de tout le pays**: tissus, pierres précieuses (jade, rubis et saphirs), vannerie et bambous tressés, laques, marionnettes, antiquités etc. (Note : le marché de **Bogyoke** ferme le lundi et les jours de pleine lune et les jours fériés.)

Chambre d'hôtel disponible jusqu'à midi.

Transfert à l'aéroport pour vol retour sur la France via Bangkok. Nuit à bord.

JOUR 15 **BANGKOK/ FRANCE**

Arrivée en France dans l'après midi.

(B/-/-) petit déjeuner

(B/L/-) petit déjeuner et déjeuner

(B/L/D) petit déjeuner, déjeuner et dîner

HÔTELS

VILLE	HÔTELS	CHB
Mandalay	Hotel Queen Mandalay	Superior Room
Monywa	Win Unity Hotel	DLX Lake view
Bagan	Kaday Aung	Suite Room
Pindaya	Pindaya Inle Inn	Bamboo Hut
Treck Nyaung	Monastère Paradise Hotel Nyaung Shwe	Deluxe Bungalow
Rangoon	Clover Hotel	Deluxe Room

TARIF

Prix par personne 3160.00 €

(base 02 personnes ; sous réserve de disponibilités aériennes et hôtelières ; **nous consulter pour un devis personnalisé**)

CE TARIF COMPREND:

- Les vols FRANCE /MANDALAY/ YANGON/France **sur vols réguliers**
- Les vols intérieurs mentionnés dans programme
- L'hébergement en chambre double dans la catégorie d'hôtels retenue avec petit déjeuners et dîners
- Le service d'un guide francophone qui vous accompagnera tout au long du circuit.
- Les transferts et excursions en véhicule privé et climatisé avec chauffeur
- 2 pique-niques boîte de déjeuner pendant la randonnée
- promenades en calèche à Bagan et à Ava.
- Le trajet en bateau local entre Mandalay et Bagan.
- Les transferts et excursions sur le lac Inle, et Indein avec pirogue motorisée.
- Les droits d'entrées pour les visites payantes mentionnées au programme

Yangon: Pagode Shwedagon, Musée National

Mandalay: Mahamuni, Shwenandaw, Kuthadaw, Mandalay Hill

Amarapura: Bagaya, (Accès gratuit Mahagandayon, U Bein)

Ava: Site Fees

Sagaing: Colline de Sagaing

Monywa: Site Fees (Thanboday, Pho Win Taung, Shwe Ba Hill)

Pakkoku: Entrance Fees

Bagan: Zone Fees

Inle: Site Fees

Pindaya: Zone fees, Cave fees

- Le dîner obligatoire à l'hôtel Win Unity

CE TARIF NE COMPREND PAS:

- Les visites non mentionnées au programme
- Les repas non mentionnés au programme
- Les frais de visa obligatoire (PP validité 6 mois après le retour)
- Les pourboires (chauffeurs, bateliers, porteurs)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Toute autre prestation non mentionnée.
- Les options ou suppléments optionnels suggérés dans le programme