

NEPAL



05/11/19 GENEVE/DOHA/KATHMANDOU

Envol de Genève sur QR 100 à 15h55. Arrivée à Doha à 23h55.

06/11/19 Arrivée à Kathmandou

Envol sur QR 652 à 03h20. Arrivée à Kathmandou à 10h30. Dès votre arrivée à l'aéroport, nous prenons vos passeports et photos d'identité afin de faire les permis spéciaux du parc du Manaslu.

Transfert à l'hôtel où nous avons un peu de temps pour une douche, déjeuner et visite de Swavambunath.

En fin de journée, briefing à l'agence : nous faisons un point sur les aspects pratiques du séjour à Kathmandou puis le détail du trekking, itinéraires, organisation et sécurité. C'est également l'occasion de vérifier le matériel pour éventuellement ajuster avant le départ du lendemain.

Nuit à l'hôtel.

07/11/19 Kathmandou–Arughat-Sotikhola(700 m d'altitude)

Nous partons le matin de bonne heure, environ 7H00 (l'heure définitive sera précisée la veille) afin d'éviter les bouchons et sortir de Kathmandou. Puis une route sinueuse nous conduit par un col hors de la vallée. Environ 9 heures de route puis de piste à travers le moyen pays nous permettent d'avancer au pied de l'Himalaya. Nous rejoignons la ville d'Arughat et enfin le village de Sotikhola au bord de la Budhi Gandaki. Cette rivière sera le fil conducteur des prochains jours de trek. De petits arrêts en cours de route nous permettent de suivre l'évolution du métamorphisme au cours de notre voyage avec notamment l'apparition du Grenat.

Nuit en lodge.

08/11/19 Sotikhola-Machakhola (840 m d'altitude)

La journée de marche qui s'annonce ne demande pas de gros efforts, le dénivelé est faible, nous longeons la rivière dans une ambiance tropicale. Bien que la saison sèche arrive, la végétation reste abondante dans cette partie basse de la vallée. Les roches deviennent de plus en plus métamorphiques, au fur et à mesure de notre remontée vers le Nord. Nous traversons l'important village de Lapubensi pour arriver à Machakhola, un village situé à proximité immédiate du « Main central Thrust (MCT) », une des failles les plus importantes de l'Himalaya !

Marche : 6 heures, +410 m/-270 m

Nuit en lodge

09/11/19 Machakhola-Jagat (1340 m d'altitude)

Aujourd'hui, le chemin reste bon, mais il est plus accidenté : les montées et descentes se succèdent avec un dénivelé cumulé positif déjà significatif. La vallée se transforme en gorge jusqu'au village de Jagat. Ce relief impressionnant est fortement contrôlé par la géologie : nous évoluons dans la zone du MCT, la déformation des roches et le métamorphisme sont très importants. Les minéraux témoignent de cette évolution avec notamment l'apparition du disthène.

Marche : 7 heures, +1280 m/-780 m

Nuit en lodge.

10/11/19 Jagat–Deng (1860 m d'altitude)

Ce matin, nous arrivons dans la région du Manaslu. Marche le long de la rivière puis à l'intersection de la vallée de la Tsum et celle de l'Himalchuli, la vallée de la Budhi Gandaki se resserre en gorges jusqu'au hameau de Deng. Nous venons d'entrer dans les formations cristallines du Haut Himalaya ! C'est dans ces roches partiellement fondues qu'a pris naissance le magma à l'origine de la formation du Manaslu. C'est également à partir de Deng que nous entrons vraiment en pays bothias (habitants d'origine tibétaine), les enfants sont vêtus de lourdes chubas de laine tissée et les femmes portent le tablier multicolore.

Marche : 7 heures, +1020 m/-500 m

Nuit en lodge.

11/11/19 Deng – Prok (2400 m d'altitude)

Cette journée nous emmène à travers les différentes formations du "cristallin du haut Himalaya". Elle débute par une douce montée le long de la falaise : les rhododendrons tapissent la pente du chemin qui devient très raide vers le village de Rana. Les maisons de pierres s'y confondent avec les champs de pierres. Le sentier creusé dans la falaise continue à s'élever doucement et au loin, on voit apparaître le plateau de Prok. Nous quittons enfin le sentier classique juste avant Ghap pour une montée raide jusqu'au village de Prok. Le village est protégé à son entrée par un dieu courroucé peint sur une pierre qui chasse les mauvais esprits. Derrière cette porte-stupa nous découvrons le village : les maisons reliées par des ruelles pavées sont entourées de magnifiques champs d'un vert tendre. Des saules et des bouleaux abritent différentes espèces d'oiseaux, on peut d'ailleurs parfois observer le faisan de l'Himalaya. À flanc de montagne, une jolie gompa domine Prok.

Marche : 5 heures, +920m/-380 m

Nuit en lodge.

12/11/19 De Prok à Lho (3180 m d'altitude)

Nous retrouvons le sentier classique en descendant du plateau de Prok. Après avoir traversé une forêt d'épicéas et deux ponts, le sentier devient plus raide sur le versant gauche de la Budhi Gandaki à l'approche de Namrung. On peut y voir un beau monastère bouddhiste. On traverse les villages de Banjam et ses champs verdoyants puis Lhi et Sho. Une longue montée nous fait arriver à Lho et dépasser pour la première fois les 3000m d'altitude. Les maisons du village aux toits en terrasse sont imbriquées les unes dans les autres. Nous avons également les premières vues sur les deux maîtres des lieux : le Manaslu à 8156m et l'Himal Chuli à 7893, mais également sur les séries sédimentaires Téthys himalayennes qui se dessinent à l'horizon...

Marche : 7 heures, +1180 m/-400 m

Nuit en lodge.

13/11/19 Lho-Pungen (4050 m d'altitude) –Samagaon (3530 m d'altitude)

Assez rapidement après le village de Lho, nous bifurquons à gauche pour monter sur un immense pâturage au pied du Manaslu. C'est un lieu où Milarepa, le fameux poète bouddhiste aurait médité. De cet endroit, on peut admirer pratiquement 4000m de face sud-est du Manaslu... Un spectacle impressionnant qui nous permet également de nous acclimater en allant pour la première fois à plus de 4000m d'altitude. De nombreux éboulis nous permettent d'échantillonner l'ensemble des roches constituant ce vallon et ainsi de toucher pour la première fois le fameux granite du Manaslu.

On descend ensuite dans la vallée pour rejoindre le village de Samagaon. C'est un village important de la vallée dominé par son monastère comme il se doit.

Marche : 7 à 8 heures, +990 m/-640 m

Nuit en lodge.

14/11/19 Samagaon-Samdo (3850 m d'altitude)

À peine une demi-heure après le village, un sentier part en direction du camp de base du Manaslu. Si ce dernier est définitivement trop loin et trop haut pour y aller sans prendre de risque de mal d'altitude, il est possible en revanche, selon la forme de chacun, de monter un peu pour profiter d'une très belle vue sur le lac et le glacier qui s'y déverse. Le paysage nous raconte les bouleversements récents subis par cette vallée : moraines glaciaires, terrasse sédimentaire... De retour dans la vallée, les bouleaux remplacent les mélèzes et nous arrivons au village de Samdo. C'est le dernier village avant le col. Autrefois alpages du village tibétain de Rui, il est devenu dans les années 70 un village permanent. Des habitants de Rui ont décidé de s'installer à Samdo et ont demandé et obtenu du roi la nationalité népalaise. Dans les maisons traditionnelles en pierre, les yacks vivent au rez-de-chaussée et la partie habitable est à l'étage. On y accède par une échelle sculptée dans un tronc d'arbre.

Marche : 4 heures, +470 m/-150 m (hors excursion au lac)

Nuit en lodge.

15/11/19 Samdo (3850 m d'altitude)

Cette journée d'acclimatation dans les sédiments paléozoïques des séries Téthys himalayennes peut, selon la forme de chacun, prendre différentes tournures. Excursion avec le guide ou un de ses assistants, repos et observation de la vie du village. L'essentiel étant aujourd'hui de s'acclimater en douceur pour le passage du col dans deux jours.

Nuit en lodge.

16/11/19 Samdo–Dharamsala (4500 m d'altitude)

Une courte journée nous fait traverser des alpages puis cheminer à côté de la gigantesque moraine qui arrive du Larky. Nous n'avons malheureusement pas le choix de l'hébergement et le lodge à Dharamsala est très rudimentaire. C'est notre nuit la plus haute et donc la plus froide, il convient donc d'avoir un duvet chaud pour des températures qui peuvent atteindre les -15° à cette période de l'année.

Marche : 4 heures, +700 m/-50 m

Nuit en lodge.

17/11/19 Dharamsala au Larkya La (5140 m d'altitude) et à Bimtang (3700 m d'altitude)

Cette journée nous fait quitter les séries sédimentaires paléozoïque pour monter sur le granite du Manaslu. Nous partons très tôt le matin pour passer le col. La montée est progressive et le sentier suit le versant nord du glacier dans une moraine rocailleuse. En cas de chute de neige la veille, le guide fera un départ très matinal pour éviter de s'enfoncer dans une neige molle. Sans difficulté, la montée reste très longue jusqu'au col du Larkya. De là, votre regard porte jusqu'au Gyaji Kang, au Nemjung et au Kang Guru. La descente est plus difficile que la montée. En cas de neige transformée en glace par la fonte, prévoyez des petits crampons en caoutchouc ou des bâtons pour ceux qui sont à l'aise. Après cette longue descente, arrivée à Bimtang un alpage bien ensoleillé.

Marche : 10 heures, +700 m/-1500 m

Nuit en lodge.

18/11/19 Bimtang-Dharapani (1950 m d'altitude)

Nous revenons ensuite dans les séries cristallines du haut Himalaya pour une longue journée de descente jusqu'à Darapani. On traverse des forêts de rhododendrons avant d'arriver dans les premiers villages. Tilije est un beau village gurung qui a conservé tout son charme. Encore une bonne heure et l'on arrive à l'intersection avec la région des Annapurnas et le sentier qui mène à Thorong. L'ambiance change assez vite et on retrouve ici une fréquentation importante.

Marche : 9 heures, +350 m/-2100 m

Nuit en lodge.

19/11/19 Jeep Dharapani-Besi Sahaar

Le début de la piste (une partie en falaise) est très impressionnant. On passe en face de cascades à l'échelle de ce pays. Cette journée en Jeep est ponctuée de différents arrêts géologiques afin de compléter les observations réalisées durant la montée.

Jeep : 4 heures

Nuit en lodge.

20/11/19 Bus Besi Sahar-Katmandou et fin d'après midi libre

Environ 6 heures de bus nous permettent de rejoindre la capitale. Après-midi libre dans Katmandou (nombreux sites touristiques accessibles à pied depuis l'hôtel).

Nuit à l'hôtel à Katmandou. Dîner libre

21/11/19 KATMANDOU-DOHA-GENEVE

Ce matin, avant votre départ de l'hôtel, vous préparerez vos bagages pour le vol ; ils vous suivront dans le bus pendant la journée de visite.

Journée de visite touristique et culturelle avec la visite de deux sites de la vallée de Katmandou classés au patrimoine mondial de l'UNESCO : Changu Narayan, un des plus anciens temples hindouistes de la vallée puis Bhaktapur, une des cités médiévales les mieux conservées du Népal. Nous rejoignons l'aéroport en fin d'après-midi pour prendre notre vol dans la soirée.

Déjeuner et dîner non inclus.

Transfert à l'aéroport pour vol **QR 651 à 20h50**. Arrivée à **Doha à 23h59**.

22/11/19 DOHA-GENEVE

Continuation sur QR 101 à 01h45. Arrivée à Genève à 06h30.

TARIFS

BASE 12 PARTICIPANTS + ACCOMPAGNATEUR GEOLOGUE	3555 EUROS
BASE 11 PARTICIPANTS + ACCOMPAGNATEUR GEOLOGUE	3590 EUROS
BASE 10 PARTICIPANTS + ACCOMPAGNATEUR GEOLOGUE	3635 EUROS

Ces tarifs comprennent

- Les vols Genève/Katmandou/Genève sur QATAR AIRWAYS
- Accompagnateur géologue du Centre de Géologie de L'Oisans
- L'hébergement et les repas selon programme ci-dessus
- Les permis de trek
- Guide anglophone et son assistant, cuisinier, porteurs
- Assurance du personnel et pourboires
- Visites guidées avec guide culturel francophone et véhicule privé
- Entrées des sites visités
- Caisson hyperbare, téléphone satellite et bouteille d'oxygène
- Assurance Europ Assistance incluant frais de secours et recherche

Ces tarifs ne comprennent pas

- Les boissons froides pendant le trek
- Douches
- Recharge des batteries de téléphone
- Repas à Katmandou
- Visa à l'arrivée

BULLETIN D'INSCRIPTION CI-DESSOUS



01, RUE AUBERT DUBAYET
38000 GRENOBLE
Tél : 04.76.43.16.47
infos@auxquatrecoinsdumonde.fr

IMMATRICULATION N° 038100050
SARL SOVEX CAPITAL 7623€ – GARANT APST
SIREN B331619353 – RCP HISCOX

❖ BULLETIN D'INSCRIPTION

REF : NEPAL – DU 05/11 AU 22/11/ 19
(CIRCUIT GARANTI AVEC 10 PARTICIPANTS)

SELON PROGRAMME du 25/04/19

1^{ER} PARTICIPANT :

Mme, Melle, Mr. Prénom

Adresse

CP..... Ville

Tél domicile Tél travail

Portable E-mail

Chambre : Double à partager Individuelle

2^{EME} PARTICIPANT :

Mme, Melle, Mr. Prénom

Adresse

CP..... Ville

Tél domicile Tél travail

Portable E-mail

Chambre : Double à partager Individuelle

REGLEMENT

PRIX DE BASE CALCULE POUR UN GROUPE DE 10 PARTICIPANTS

	PRIX UNITAIRE	NOMBRE D'INSCRITS	TOTAL
PRIX DU VOYAGE ADULTE ASSURANCE MULTIRISQUE INCLUSE	3635 euros		
ACOMPTE VERSE : 40% du prix du voyage (1454€ par personne)			
TOTAL			

IMPORTANT : le solde sera à régler 45 jours avant le départ soit au plus tard le 07/05/19

En fonction du nombre de personnes inscrites (minimum 10) nous réajusterons le tarif à la baisse selon tarifs mentionnés ci-dessus dans programme

FRAIS EN CAS DE MODIFICATION OU D'ANNULATION (PAR PERSONNE) :

Plus de 45 jours avant le départ : 40% du prix du voyage

De 45 à 16 jours avant le départ : 70% du prix du voyage

Moins de 16 jours avant le départ : 100% du prix du voyage

Je soussigné (nom, prénom)..... agissant en mon nom et / ou celui des autres personnes inscrites, déclare avoir pris connaissance des conditions d'organisation du voyage (je possède le descriptif de l'année en cours) et je les accepte.

DATE :

SIGNATURE :